

Экзаменационные вопросы по ката для тренеров (версия 1 декабря 2025 года)

На листке с ответами поставьте крестик в соответствующем поле. Ответ на вопрос считается верным только в том случае, если его можно считать верным во всех ситуациях, в противном случае он считается ложным. За каждый правильный ответ начисляется один балл.

Во время проведения этого экзамена на вашем столе не должно быть никаких дополнительных документов или источников информации. Если вас увидят разговаривающим с другим кандидатом или копирующим чужую работу, это будет означать отстранение от участия в экзамене и автоматическую неявку на экзамен.

1. Минимальный допуск, необходимый для работы тренером на всех мероприятиях по каратэ 1 (Премьер-лига, серия А и молодежная лига), — это сертификат аккредитованного тренера.
2. Минимальный допуск, необходимый для работы тренером на соревнованиях Премьер-лиги и чемпионатах мира, — это сертификат тренера по кумитэ или ката.
3. Во время соревнований по круговой системе тренеру не обязательно носить спортивный костюм.
4. Тренер должен знать и понимать антидопинговые правила.
5. Тренеру разрешается фотографировать во время секундирования боя.
6. Во время матча тренеру не обязательно находиться в отведённом для этого коуч боксе.
7. Во время поединков за медали тренеры-мужчины должны быть одеты в тёмный костюм, рубашку и галстук.
8. Любое невежливое поведение тренера может привести к дисквалификации участника, всей команды или делегации с турнира.
9. Во время поединков за медали женщины-тренеры могут носить спортивный костюм.
10. Красные и синие пояса не должны иметь никаких личных вышивок или маркировок.
11. Тренер не несёт ответственности за соблюдение правил fair play спортсменом.
12. Тренеру разрешается носить шляпу или солнцезащитные очки во время секундирования поединка.
13. Тренеру можно сидеть в каратэ-ги.
14. Тренер должен знать и понимать правила соревнований.
15. Тренеру недопустимо иметь при себе блокнот и карандаш во время секундирования поединка.
16. Тренеры должны проявлять уважение к другим тренерам, участникам и официальным лицам.
17. Тренеры могут вмешаться в ход матча в любой момент.
18. Участник должен быть одет в спортивный костюм или каратэ-ги на церемонии награждения.
19. Согласно Олимпийской хартии, на олимпийских объектах, площадках и в других местах запрещены любые виды политической, религиозной или расовой пропаганды.
20. Можно носить пиджаки без галстуков.
21. Единственной предписанной религиозными нормами одеждой, которую могут использовать участники соревнований, является одобренный WKF чёрный головной платок.
22. Участник может быть одет в джинсы и футболку на церемонии награждения.
23. WKF придерживается принципов Олимпийской хартии.
24. Если участник выходит на татами с неустановленной экипировкой или каратэ-ги, ему/ей даётся пять (5) минут на исправление.
25. Тренер не несёт ответственности, если каратэ-ги спортсмена не соответствует правилам.
26. Каратэ-ги считается «одобренным WKF», если его бренд опубликован на официальном сайте WKF.
27. Тренер по кумитэ может руководить участником ката из коуч бокса.
28. Использование каратэ-ги с вышитыми на плечах фирменными знаками белого цвета разрешено на всех официальных соревнованиях WKF.
29. Использование каратэ-ги с вышитыми на плечах фирменными знаками красного и синего

- цвета является обязательным на всех официальных соревнованиях WKF.
30. Поведение спортсменов очень важно и является частью ценностей и духа спорта каратэ, а также репутации их национальной федерации и WKF.
31. Использование бинтов, подкладок или поддерживающих средств в связи с травмой должно быть одобрено судьёй и выполнено или одобрено врачом турнира.
32. Ленты, бусины и другие украшения разрешены.
33. ХТЭ (хроническая травматическая энцефалопатия) — прогрессирующее дегенеративное заболевание мозга, встречающееся у спортсменов с историей повторяющихся травм мозга и других тяжёлых воздействий на голову. Обычно его последствия проявляются у пациентов в возрасте 70 и 80 лет.
34. WKF следует антидопинговой программе и правилам WADA.
35. У WADA есть сайт электронного обучения по борьбе с допингом, который предоставляет образование и ресурсы на нескольких языках, ориентированные на различную аудиторию, под названием ADeI.
36. Тренеры должны следовать программам тестирования спортсменов только в том случае, если это удобно для них.
37. В списке запрещенных веществ указаны только те вещества, которые запрещены вне соревнований.
38. TUE(исключения для терапевтического использования) гарантируют, что вы можете получить лечение законного заболевания, даже если для этого лечения требуется запрещённое вещество или метод.
39. Заявку на разрешение на терапевтическое использование (TUE) необходимо подать не позднее, чем за 30 дней до участия в соревнованиях.
40. Вы можете сообщить о случаях и подозрениях, связанных с Safe Sport, двумя способами: с помощью официальной формы жалобы WKF или непосредственно на соревнованиях WKF, обратившись к должностному лицу, отвечающему за безопасность мероприятия.
41. В политике Safe Sport 5 категорий любого неслучайного насилия, которые будут допускаться, это психологическое, физическое, сексуальное насилие, сексуальные домогательства и пренебрежение.
42. Унизительные процедуры посвящения допустимы, если они спланированы командой.
43. Тренеры обязаны заботиться о создании максимально безопасной спортивной среды. Это означает понимание как своих собственных обязанностей, так и обязанностей своих спортсменов в рамках концепции Safe Sport.
44. Политика безопасного спорта WKF защищает своих членов от преследований, оскорблений и ложных обвинений как во время соревнований, так и вне их, сохраняя при этом строгую конфиденциальность.
45. Главный судья может приказать команде остановить выступление Бункай в случае получения очень серьёзной травмы.
46. Сотрясение мозга не является серьёзным повреждением, поскольку его невозможно увидеть с помощью клинического инструмента визуализации, например, МРТ.
47. Если спортсмен получил сотрясение мозга, его/её необходимо идентифицировать и прекратить соревнования, поскольку повторное сотрясение мозга может произойти даже при менее сильных ударах, а также существует вероятность развития синдрома повторного удара, смертность от которого составляет 50%.
48. Если спортсмен не теряет сознание, это не сотрясение мозга.
49. После сотрясения мозга рекомендуется применять протокол постепенного возвращения к игре (RTP), в рамках которого спортсмен будет постепенно проходить различные стадии, оставаясь при этом бессимптомным.
50. Выполнение приёма «ножницы» в область шеи разрешено только в Бункае финального блока.
51. В исполнении Бункай переходные движения и контроль являются частью исполнения.
52. В исполнении Бункай баланс, тайминг и скорость не являются частью исполнения.
53. Бункаю следует придавать такое же значение, как и самому ката.
54. Сила, скорость, баланс и концентрация являются частью исполнения ката.
55. Если во время выполнения ката у участника спадает пояс, участник дисквалифицируется.
56. Причинение травмы из-за отсутствия контролируемой техники во время Бункай не считается нарушением.
57. Затягивание времени, включая затянувшийся выход, чрезмерные поклоны или длительную

- паузу перед началом выступления, считается нарушением.
58. В представлении Бункай сила, время и техника являются частью исполнения.
59. Топанье ногами, хлопанье по груди, рукам или каратэ-ги — это слышимые сигналы.
60. Президент национальной федерации несёт ответственность за то, чтобы ката, внесённое в таблицу, соответствовало данному раунду.
61. Выполнение ката должно демонстрировать силу, мощь и скорость, а также грацию, ритм и равновесие.
62. В поединках за медали в командных соревнованиях по ката команды демонстрируют значение ката (Бункай).
63. Три основных критерия: соответствие, техническое исполнение и атлетическое исполнение.
64. Участники могут выбрать любое ката из официального списка ката.
65. Подбрасывание монеты является последним критерием для разрешения ничьей в конце кругового турнира в индивидуальных соревнованиях.
66. На чемпионатах мира тренерам по ката, входящим в состав делегации национальной федерации, разрешается тренировать своих участников, не имея необходимого уровня тренерской сертификации.
67. Любое невежливое поведение тренера может повлечь за собой дисквалификацию его участника.
68. В командных поединках за медали в ката хронометрист будет отслеживать максимальное время выступления.
69. Ката можно повторить только в том случае, если оно используется для разрешения ничьи.
70. В случае расхождений между названием и номером ката, преимущество будет иметь номер, указанный в официальном списке ката WKF.
71. В соревнованиях по пара каратэ есть три основные категории: люди с нарушениями зрения, люди с нарушениями интеллектуального развития и люди в инвалидных колясках.
72. Система случайным образом распределит судейскую бригаду, в которую войдут 7 судей для каждого татами.
73. На чемпионате мира по пара каратэ тренеры должны иметь как минимум лицензию сертифицированного тренера по ката WKF.
74. На инвалидных колясках во время соревнований по пара каратэ нельзя размещать рекламу на спинках кресел.
75. В случае экстренной эвакуации во время соревнований по пара каратэ национальные тренеры несут прямую ответственность за безопасное вывоз спортсменов.
76. Во время классификации по пара каратэ тренеру спортсмена не обязательно постоянно присутствовать рядом со спортсменом.
77. В командных соревнованиях общее время, отведённое на ката и Бункай, составляет пять (5) минут.
78. В случае протеста тренер должен обратиться за помощью к рефери.
79. Судьи не могут объяснить исход боя тренеру или спортсмену.
80. Видеообзор также применим к соревнованиям по ката.
81. В случае возникновения административной неисправности тренер может напрямую уведомить об этом Татами Менеджера.
82. Татами Менеджер может порекомендовать тренеру написать протест.
83. Если процедура судейства противоречит правилам, тренеру участника не разрешается подавать письменный протест на соревнованиях по КАТА.
84. Участники соревнований должны следовать инструкциям контролёров относительно каратэ-ги и пояса.
85. Физиотерапевтам и врачам доступ в зону разминки запрещён.
86. Аккредитация спортсмена ката, которому не нужно проходить контроль взвешивания, может быть получена без предъявления паспорта.
87. На чемпионатах мира среди взрослых ката можно повторить после выполнения пяти разных ката, но нельзя повторять два раза подряд.
88. Чрезмерное празднование после победы в схватке за медаль разрешено.
89. Все члены команды Ката должны носить на плечах одинаковый брендированный знак.
90. Если участник выходит на татами с не одобренной экипировкой или каратэ-ги, ему/ей даётся две (2) минуты на исправление ситуации.
91. Выполнение дополнительного ката является последним критерием для разрешения ничьей в индивидуальном круговом турнире.

92. Симуляция потери сознания не считается фолом в случае хорошего исполнения Бункай.
93. Глава делегации несёт ответственность за то, чтобы ката, о котором сообщается раннеру, соответствовало ката для данного раунда.
94. Необходимость предпринять корректирующий шаг для восстановления после полной потери равновесия или падения является фолом.
95. На соревнованиях по пара каратэ спортсмены класса для людей с нарушением зрения (K10) обязаны носить затемняющие повязки на глаза, одобренные Международной федерацией спорта слепых (IBSA) для слепых.
96. В соревнованиях по пара каратэ спортсменам с более чем одним типом нарушений будет разрешено соревноваться в более чем одном спортивном классе во время чемпионата.
97. В соревнованиях по пара каратэ участники категории «Умственно отсталые» (спортивные классы K21 и K22) могут выполнять одно и то же ката в каждом раунде.
98. На соревнованиях по пара каратэ инвалидные коляски, используемые на соревнованиях, не обязательно должны быть такими же, как и используемые на классификации.
99. Тренер не несет ответственности, если каратэ-ги спортсмена не соответствует правилам.
100. Каратэ-ги считается «одобренным WKF», если его бренд опубликован на официальном сайте WKF.
101. Использование каратэ-ги с вышитыми на плечах фирменными знаками белого цвета разрешено на всех официальных соревнованиях WKF.
102. Тренеру разрешается иметь при себе электронные средства связи во время тренерства (секундирования боя).
103. Тренеру разрешается носить сандалии или любую другую обувь с открытым носком во время секундирования поединков за медали.
104. Тренер может быть подвергнут лишению своей тренерской лицензии на срок до 6 месяцев, если его участник появится на месте соревнований с не одобренной экипировкой или в нестандартной форме каратэ-ги.
105. Для индивидуальных чемпионатов мира WKF- Круг 2 и Каратэ 1- Премьер лига, восемь участников с наивысшим рейтингом, присутствующих на соревновании, отсеиваются.
106. Разрешён подсекающий бросок по корпусу или ногам.
107. Незначительная потеря равновесия считается основанием для дисквалификации.
108. Пропуск или добавление движений в медальных поединках разрешён.
109. Сдвиг повязки с правильного положения, при котором она частично или полностью открывает один или оба глаза во время выполнения ката, является основанием для дисквалификации.
110. Ремни, используемые во время соревнований, должны быть того же типа и конфигурации, что и использованные на классификационной сессии.
111. Ослабление пояса до такой степени, что он спадает с бёдер во время выполнения, является нарушением.
112. Преднамеренное искажение информации об имеющемся нарушении здоровья не является основанием для дисквалификации.
113. Для определения победителя в поединке ката решение принимается большинством голосов судей.
114. КИАИ должен быть коротким, концентрированным и одновременным с техникой, в противном случае это будет считаться нарушением.
115. Спортивные очки по рецепту и мягкие контактные линзы могут использоваться спортсменом на свой страх и риск.
116. Тренер — это лицо, имеющее педагогическое образование.
117. Спортивно массовое мероприятие проводится по Правилам вида спорта.
118. Период хранения допинг проб 10 лет.
119. Несовершеннолетнего спортсмена имеют право тестировать без сопровождения тренера.
120. Спортсмен может употреблять лекарственный препарат, не убедившись в его безопасности допинга.

Актуальные правила WKF и вопросы
всегда можно найти на сайте ОО «БФК»:
<https://karatebelarus.by/pravila-sorevnovaniy>

Председатель судейского комитета
Белорусской федерации каратэ:
Груца Юрий Вячеславович